



[www.burnout-institute.org](http://www.burnout-institute.org)

## Burn Out

### Français :

- Peters, Mesters. Vaincre l'épuisement professionnel, toutes les clés pour comprendre le Burn Out. Laffont.2007.
- Peters, Mesters. Le Burn Out. Marabout Coll. « Vie Pro » N° 1964. 2008.

### Nederlands

- De Lessen van Burnout Annegreet Van Bergen ISBN 90-274-6902-4 2000
- Omgaan met Burnout. Carien Karsten ISBN 90-389-0946-2 1999

## Harcèlement

- Françoise Hirigoyen. *Le harcèlement moral*. Pocket
- Idem : Le harcèlement dans la vie professionnelle.
- Les manipulateurs sont parmi nous .Nazaré Aga
- Les manipulateurs et l'Amour (idem )

## Développement Personnel

- Bach. *Le Messie récalcitrant*. Editions Librio ou Flammrion.
- "Savoir s'affirmer" de Charly CUNGI, Ed. Retz
- « Savoir gérer son stress » de Charly CUNGI, Ed. Retz
- « Ces gens qui remettent tout à demain. Conseils pour vaincre la procrastination ». Rita Emmett, Ed. de l'Homme
- « L'homme qui voulait être heureux » ; Laurent Gounelle, Ed. A.C.
- « Réussir sa vie avec le Tao » ; Didier Gonin. Albin Michel
- « Qui suis-je, Où cours-tu ? A quoi servons-nous ? » ; Th. d'Ansembourg. Ed.de L'homme
- « Arrêtez d'être gentils, soyez vrais » (Idem)
- « L'apprentissage de l'imperfection ». Tal Ben Shahaar. Pocket

## Systemique et complexité

- Résilience organisationnelle. G.Koninckx. Ed.De Boeck.
- De la pensée systémique à la pratique de l'organisation. A. Pieck. Ed. L'Harmattan.

- *Systémique et entreprise*. Malarewicz ; Village Mondial
- La systémique. Coll. J'ai Lu.
- La Voie. E.Morin. Fayard.

## Réflexion

- Global Burn Out P. Chabot . PUF 2013.
- Indignez- vous ! Stephane Hessel .Ed Indigènes
- Engagez - vous. idem
- Qui a piqué mon fromage ? Spencer Johnson. Michel Lafon
- L'Art de la simplicité. D.Loreau. Robert Laffont
- Chevaucher son tigre. G.Narbone. Seuil.
- Le temps de l'altruisme. Philippe Kourilsky.Odile Jacob.
- La stratégie du dauphin. D. Lynch . « Le Club »

## Dépression /Anxiété/ Alcool

- « L'alcoolisme au quotidien » Dr R. Gueibe, Ed. Seli Arslan
- « La dépression positive ». Etienne Payen, De Boeck
- « Comment réussir à échouer ». P. Watzlawick Seuil
- « La dépression. Un mal de vivre ». Pr Julien Mendlewicz. Seuil
- « Le grand méchant stress ». Florence Rollot .Editions de l'Homme
- « De Chair et d'âme ». Dr Cyrulnik .Ed. Odile Jacob
- « Tout savoir sur le cerveau » c/o Hatier.

## Méditation

- « Au cœur de la tourmente, la pleine conscience ». Jon Kabat -Zinn. De Bock 2009
- « Où tu vas, tu es » Jon Kabat-Zinn, J'ai Lu
- « Méditer » 108 Leçons de la pleine conscience. Ed. Les Arènes
- « Méditer c'est se soigner » Frédéric Rosenfeld. Ed. Les Arènes
- « L'art de la méditation » Matthieu Ricard
- « Plaidoyer pour le bonheur » idem
- [www.association-mindfulness.org](http://www.association-mindfulness.org)

## Organisation du travail / Conditions de travail

- Ariès, P., *Harcèlement au travail ou nouveau management ?* Paris, Golias, 2002.
- Askenazy, P., *Les désordres du travail*, Paris Seuil, 2004.
- Aubert, N., *Le culte de l'urgence, la société malade du temps*, « Champs » Flammarion, 2003.
- Clot, Y., *La fonction psychologique du travail*, PUF, 1999.
- Clot, Y., *Le travail sans l'homme*, 1998.
- Desjours, C., *Le facteur humain*, Paris, « Que sais-je ? » PUF, 1995.
- Desjours, C., *Souffrance en France, la banalisation de l'injustice sociale*, « Points » Seuil, 1998
- Desjours, C., *Travail, usure mentale*, Paris, Bayard, 2000

- Dujarier, M-A., *L'idéal au travail*, Paris, PUF/ Le Monde, 2006
- Ettighofer, D. & Blanc, G., *Du mal travailler au mal vivre*, Paris, Eyrolles 2003
- Legeron, P., *Le stress au travail*, Paris, Odile Jacob, 2001.
- Le Goff, J-P., *Les illusions du management. Pour le retour du bon sens*, nouvelle édition poche, 2000
- Le Goff, J-P., *La démocratie post-totalitaire*, Paris, La Découverte, 2002
- Leymann, H., *La persécution au travail*, Paris, Seuil, 2002
- Lhuillier, D., *Placardisés, Des exclus dans l'entreprise*, Seuil, 2002
- Maier C., *Bonjour paresse*, Paris, Michalon, 2004
- Thévenet, M., *Le Plaisir de travailler*, Paris, Organisation, 2004
- Tiberghien, F., *Au Travail !* Paris, J-M. Laffont Éditeur, 2003

## Romans

- Bizot, T., *Ambitions & Cie*, Paris, Seuil, 2002
- Pilhes, R-V., *L'imprécauteur*, Paris, Seuil, 1974
- Salvang, F., *La Boîte*, Paris, Fayard, 1998
- Weisberger, L., *Le Diable s'habille en Prada*, Paris, Pocket, 2006

## Filmographie

- **La vie est belle** Capra
- **Sans plus attendre**, (Nicholson, Freemann)
- **Sauf le respect que je vous dois.**  
Réalisateurs : Fabienne Godet et Franck Vassal avec Olivier Gourmet, Dominique Blanc, Julie Depardieu, 2006
- **Ils ne mourraient pas tous mais tous étaient frappés.**  
Documentaire, Réalisateurs : Sophie Bruneau et Marc-Antoine Roudil avec Marie-Christine Soula, Marie Pezé, Nicolas Sandret, Christophe Dejourns, 2006